

2025（令和7）年度

北海道中学生インドア ソフトテニス研修大会

<女子の部>

日時：令和8年2月14日(土)～15日(日)
場所：新十津川町スポーツセンター 妹背牛町総合体育館
砂川市総合体育館 三笠市スポーツセンター
主催：北海道中学生ソフトテニス指導者協議会
後援：北海道ソフトテニス連盟
協賛：スポーツショップサカモト

《試合形式&諸注意》

- ・予選リーグ、順位リーグ・トーナメントともに、5ゲームマッチで行います。
- ・試合待機選手は本部でトスを行い、コートで待機してください。自分の試合が近づいたら本部近くでコールを待ってください。ベンチは、番号の若い方が正審から見て左側になります。
- ・審判については、敗者が主審・副審、勝者が線審とします。初戦のみシード審判とします。試合終了後、その試合の正審（勝者を確認してください）がジャッジペーパーを速やかに本部まで届けてください。
なお、各学校に審判のお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ・試合前の乱打はなしとします。ただし、初戦のみ1分間の乱打を認めます。それ以降は、審判の準備ができるまで乱打を行ってください。
- ・ベンチコーチはなしとします。試合後のアドバイス等は審判終了後にお願いします。
- ・館内でのボールを使ったアップ等は、他の利用者の迷惑になるため、行わないでください。
- ・ゴミなどは全て持ち帰るようにお願いします。また、あいさつなどの礼儀、マナーを意識した行動を心がけてください。
- ・裏面に、審判をする際の確認事項、試合の流れの詳細を記載していますので、ご確認ください。

北海道中学生インドアソフトテニス研修大会＜女子の部＞ 1日目①

1日目	砂川市総合体育館（2面）	女子の番号 1～28（A～Gブロック）全42試合	運営者：村上・松村
	新十津川スポーツセンター（2面）	女子の番号 29～48（H～Lブロック）全30試合	運営者：植村・奥山

試合方法	5ゲームマッチ 敗者正審・副審、勝者線審 試合前の乱打は審判の準備ができるまで
試合順番	1-2 3-4 1-3 2-4 2-3 1-4

Aブロック		学校名	1	2	3	4	順位
1	蓮實 璃子・大塚 しほり	江別中央					
2	峠 瑠莉・上野 希咲	札幌向陵					
3	田中 杏奈・柴田 昊空	函館五稜郭					
4	穴戸 聖那・鈴木 万結	鹿追					

Gブロック		学校名	25	26	27	28	順位
25	上野 薫・吉田 美結	札幌西野					
26	佐野 心春・今井 遥風	江別江陽・江別中央					
27	三田 紗弥加・村瀬 あかり	幕別札内東					
28	中川原 花・石谷 笑葉	登別明日					

Bブロック		学校名	5	6	7	8	順位
5	松村 律花・富山 世莉	音更共栄					
6	井上 茉優・早坂 美里	旭川緑が丘					
7	常盤 莉子・山口 佳穂	滝川明苑					
8	坂下 ふう・奥山 恵那	北見高米					

Hブロック		学校名	29	30	31	32	順位
29	佐々木 歩美・和田 莉央	名寄					
30	前谷 瑠那・北野 優奈	札幌手稲					
31	道下 花・広瀬 夕麻	函館本通					
32	鳴海 彩世・谷上 琴	岩見沢光陵					

Cブロック		学校名	9	10	11	12	順位
9	小林 有・山本 理衣早	ソフテニ道場					
10	宮川 怜奈・毎田 陽菜	滝川明苑					
11	二井 優花・富田 あかり	旭川東光					
12	大野 みなみ・山崎 理梨佳	函館赤川					

Iブロック		学校名	33	34	35	36	順位
33	濱田 飛鳥・野村 采未	岩見沢光陵					
34	佐藤 小春・山内 咲希	札幌					
35	牧野 菜奈・高瀬 友里愛	幕別札内					
36	加藤 菜々穂・斎藤 桜月	北斗大野					

Dブロック		学校名	13	14	15	16	順位
13	嶋田 葵・春木 優芽	江別中央					
14	川田 愛菜・嶋田 彩乃	札幌向陵					
15	湯本 美衣・宗 樹莉	鷹栖					
16	菅野 未羽・小林 千尋	登別明日					

Jブロック		学校名	37	38	39	40	順位
37	森谷 日華里・小山 夏穂	札幌米里					
38	根本 唯那・佐藤 愛花	幕別札内					
39	菅原 聖夢・田沼 好の	比布中央					
40	森 愛結・大西 恵佳	RSTクラブ					

Eブロック		学校名	17	18	19	20	順位
17	村椿 文香・伊藤 菜愛	札幌屯田中央					
18	工藤 悠月・谷口 莉央奈	旭川東光					
19	太田 朱音・大村 もみじ	赤平					
20	増子 ゆめ・吉田 真心	音更共栄					

Kブロック		学校名	41	42	43	44	順位
41	坂本 葉月・中島 羽菜	岩見沢光陵					
42	山本 美空・山田 帆菜	音更					
43	林 莉乃・秋葉 日葵	上湧別学園					
44	竹本 祐那・野崎 未雅	下川					

Fブロック		学校名	21	22	23	24	順位
21	木村 咲純・上田 しの	江別中央					
22	山本 葵・中村 滯	鹿追					
23	吉田 こゆき・渡辺 リサ	美咲ソフトテニスクラブ					
24	香河 希歩・工藤 みづき	登別明日					

Lブロック		学校名	45	46	47	48	順位
45	勝見 萌衣・勝見 友音	比布中央					
46	荻 優奈・張田 ミナミ	芽室上美生					
47	本田 莉糸・波能 律果	千歳勇舞					
48	山本 奈々未・佐々木 風咲	苫小牧光洋Wings					

2日目	1日目リーグ 1位	⇒ 妹背牛町総合体育館（2面）	開館時間	8：00
	1日目リーグ 2・3位	⇒ 新十津川スポーツセンター（2面）	開館時間	8：00
	1日目リーグ 4位	⇒ 三笠スポーツセンター（1面）	開館時間	9：00

北海道中学生インドアソフトテニス研修大会＜女子の部＞ 1日目②

1日目	新十津川スポーツセンター（2面）	女子の番号 49～56（M～Nブロック）全12試合	運営者：植村・奥山
	妹背牛町総合体育館（2面）	女子の番号 57～84（O～Uブロック）全42試合	運営者：橋本・荒木

試合方法	5ゲームマッチ 敗者正審・副審、勝者線審 試合前の乱打は審判の準備ができるまで
試合順番	1-2 3-4 1-3 2-4 2-3 1-4

Mブロック	学校名	49	50	51	52	順位
49	大塚 理央・小谷 心咲	音更駒場				
50	横沢 羽叶・佐藤 香羽	苫小牧光洋Wings				
51	小山内 百花・浪岡 莉緒	札幌西岡北				
52	土門 心・樽館 梨花	RSTクラブ				

Sブロック	学校名	73	74	75	76	順位
73	片桐 ほのか・津野 海音	北見南				
74	互野 莉菜・北澤 星来	上士幌				
75	廣富 瑠衣・大塚 麻央	当麻				
76	工藤 ちあり・西村 琴羽	北広島少年団				

Nブロック	学校名	53	54	55	56	順位
53	水野 姫愛・牧野 莉沙	音更				
54	山中 芽依・永見 陽希	札幌				
55	村田 莉彩・中松 珠織	岩見沢光陵				
56	櫻井 七海・松本 陽向	苫小牧光洋Wings				

Tブロック	学校名	77	78	79	80	順位
77	諸井 羅々・菊地 蘭夢	当麻				
78	松岡 杏美・山本 夏鈴	岩見沢緑				
79	横山 万緒・松本 由芽	幕別				
80	阿部 留生・相馬 芽果	登別地域クラブ				

Oブロック	学校名	57	58	59	60	順位
57	池田 心玲・三宅 紗綺	静内クラブ				
58	柚木 紗南・芳野 なすな	旭川神楽				
59	日向寺 希衣・大熊 望々果	雨竜				
60	阿部 結月・春木 友里	札幌星置				

Uブロック	学校名	81	82	83	84	順位
81	百目木 花奏・高田 爽来羽	静内クラブ				
82	阿部 心咲・谷川 華音	帯広南町				
83	澤出 柚羽・鈴木 結菜	旭川北門				
84	石黒 桃菜・手嶋 みそら	岩見沢豊				

Pブロック	学校名	61	62	63	64	順位
61	有田 ひかり・林 伽彌	名寄東				
62	丸山 紗菜・岩本 英万	帯広西陵				
63	高階 ねね・坂口 未来	グロリアス函館				
64	丹保 蒼来・近江 ちよ花	札幌篠路西				

Qブロック	学校名	65	66	67	68	順位
65	古野 仁瑚・前谷 愛梨	札幌大谷				
66	水谷 里奈・光野 七海	滝川関西				
67	福山 真楓・木村 ひまり	北広島少年団				
68	前田 凛杏・大竹 果凛	帯広第一				

Rブロック	学校名	69	70	71	72	順位
69	大塚 心々・前川 紗希	当麻				
70	及川 和海・青木美羽	札幌篠路西				
71	菅原 綺乃・宮下 紗季	帯広ソフトテニスクラブ				
72	大川 楓華・長尾 怜衣	北見南				

2日目	1日目リーグ 1位	⇒ 妹背牛町総合体育館（2面）	開館時間 8：00
	1日目リーグ 2・3位	⇒ 新十津川スポーツセンター（2面）	開館時間 8：00
	1日目リーグ 4位	⇒ 三笠スポーツセンター（1面）	開館時間 9：00

北海道中学生インドアソフトテニス研修大会＜女子の部＞ 2日目①

2日目	妹背牛町総合体育館（2面）	1日目リーグ 1位	運営者：
	新十津川スポーツセンター（2面）	1日目リーグ 3位	運営者：

試合方法	5ゲームマッチ 敗者正審・副審、勝者線審 試合前の乱打は審判の準備ができるまで		
試合順番	リーグ ⇒ 1-2 2-3 1-3 トーナメント ⇒ 試合順通り		

【妹背牛会場】
《1位リーグ》全21試合

あ ブロック		学校名	A1	G1	R1	順位
A1	・					
G1	・					
R1	・					

お ブロック		学校名	P1	B1	H1	順位
P1	・					
B1	・					
H1	・					

い ブロック		学校名	F1	C1	O1	順位
F1	・					
C1	・					
O1	・					

か ブロック		学校名	Q1	T1	E1	順位
Q1	・					
T1	・					
E1	・					

う ブロック		学校名	K1	S1	N1	順位
K1	・					
S1	・					
N1	・					

き ブロック		学校名	U1	J1	D1	順位
U1	・					
J1	・					
D1	・					

え ブロック		学校名	L1	M1	I1	順位
L1	・					
M1	・					
I1	・					

【妹背牛会場】
《1位トーナメント》13試合

		学校名			学校名
あ1	・		7	4	え1
き2	・				う2
か2	・		1	9	
い1	・		2	5	い2
お2	・			12	お1
え2	・		8	6	か1
う1	・		3	10	あ2
			11	13	き1

【新十津川会場】

《3位トーナメント》全20試合

		学校名			学校名
A3	・		6	10	L3
B3	・				M3
C3	・		1	4	
D3	・		7	16	N3
E3	・			11	O3
F3	・		8	19	P3
G3	・			12	Q3
H3	・		2	5	R3
I3	・		3	17	S3
J3	・			13	T3
K3	・		9		U3
			14	20	

2日目②

2日目	新十津川スポーツセンター（2面）	1日目リーグ 2位	運営者：
	三笠スポーツセンター（1面）	1日目リーグ 4位	運営者：

試合方法	5ゲームマッチ 敗者正審・副審、勝者線審	試合前の乱打は審判の準備ができるまで
試合順番	リーグ ⇒ 1-2 2-3 1-3	トーナメント ⇒ 試合順通り

【新十津川会場】

《2位リーグ》全21試合

ア ブロック		学校名	A2	G2	R2	順位
A2	・					
G2	・					
R2	・					

オ ブロック		学校名	P2	B2	H2	順位
P2	・					
B2	・					
H2	・					

イ ブロック		学校名	F2	C2	O2	順位
F2	・					
C2	・					
O2	・					

カ ブロック		学校名	Q2	T2	E2	順位
Q2	・					
T2	・					
E2	・					

ウ ブロック		学校名	K2	S2	N2	順位
K2	・					
S2	・					
N2	・					

キ ブロック		学校名	U2	J2	D2	順位
U2	・		/			
J2	・					
D2	・					

エ ブロック		学校名	L2	M2	I 2	順位
L2	・		/			
M2	・					
I 2	・					

【新十津川会場】

《2位トーナメント》6試合

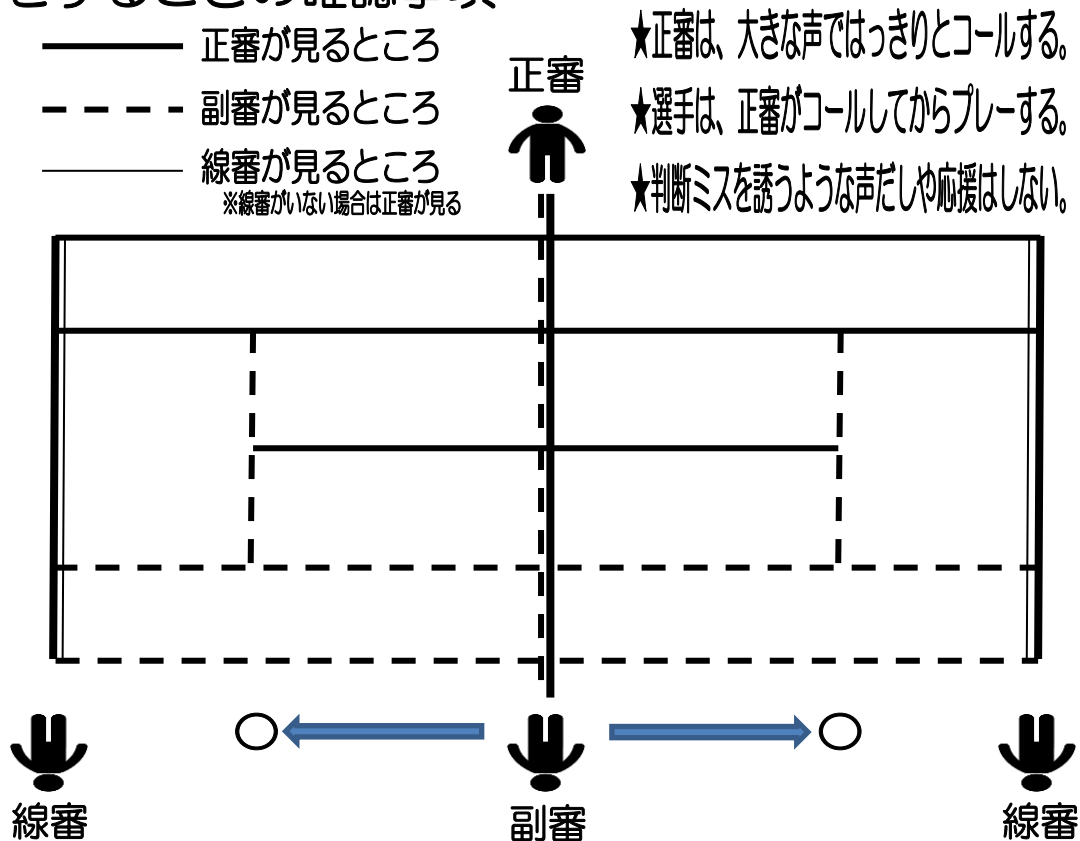
【三笠会場】

《4位トーナメント》全20試合

《4組・5組・6組・7組・8組・9組・10組・11組・12組》			学校名		
A4	・		6		L4
B4	・		1		M4
C4	・			14	N4
D4	・		7		O4
E4	・			18	P4
F4	・		8		Q4
G4	・		2		R4
H4	・			15	S4
I4	・		3		T4
J4	・			9	U4
K4	・				

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

審判をするときの確認事項



- ◆アウト・フォルト以外は、基本的にコールやサインはしない。(プレーが止まるため)
※ただし、プレー後に必要と認める場合は行う。
- ◆各審判が見るところ以外は、基本的にコールやサインはしない。
- ◆正審が最終判断をする。その際、確信が持てないジャッジについては、各審判に確認をする。

◇試合の流れ◇

(1) 第一試合のみ

- ①コート内でトスを行い、1分間の乱打後、正審の指示に従って試合を開始する。
※第一試合の審判は、本部にて指定しますので、ご協力をお願いします。
※ベンチは、番号の若い方が正審から見て左側とする。
- ②試合終了後、**正審**は勝者を確認の上、ジャッジペーパーを速やかに本部へ提出する。試合を行った選手は、速やかに準備を整え、次の試合の審判を行う。 ※勝者→線審、敗者→正審、副審

(2) 第二試合以降

- ①事前に大会本部にてトスを行い、ジャッジペーパーを受け取った後、コートで待機する。
※ベンチは、番号の若い方が正審から見て左側とする。
- ②前の試合が終了後、次の審判にジャッジペーパーを渡すとともにボールを受け取り、**審判の準備が整うまで乱打**を行う。
- ③審判の指示に従い、選手の確認・挨拶を行った後、試合を開始する。
- ④試合終了後、**正審**は勝者を確認の上、ジャッジペーパーを速やかに本部へ提出する。試合を行った選手は、速やかに準備を整え、次の試合の審判を行う。 ※勝者→線審、敗者→正審、副審

(3) コーチングについて

- ①本大会において、コーチング(ベンチ入り)は認めない。
- ②試合後に選手へのコーチング等を行う場合は、当該試合の審判終了後に行うものとする。
- ③観戦している生徒・保護者からのコーチングや選手への声かけは禁止とする。